

● KINDERSICHERHEIT · HAUSHALT

Babysichere Wohnung

Die Checkliste – Raum für Raum.

Raum für Raum prüfen: die wichtigsten Handgriffe für ein sicheres Zuhause. Eine babysichere Wohnung bedeutet nicht, alles zu verbieten – sondern typische Gefahren zu erkennen und dem Kind trotzdem Raum zum Entdecken zu lassen.



RAUM FÜR
RAUM

**Wohnen
bis Balkon**



AUF
KINDERHÖHE

**So sieht
dein Kind**



WÄCHST MIT

**Je
Entwicklungsschritt**



FORMAT

A4 · 14 S.



**PRAKTISCHE ORIENTIERUNG – KEIN ANSPRUCH AUF
VOLLSTÄNDIGKEIT**

Diese Checkliste unterstützt die eigene Sicherheitsprüfung, ersetzt aber keine individuelle Beurteilung der Wohnung. Sicherheit wächst mit jedem Entwicklungsschritt mit. Bei akuter Gefahr: Notruf **112**.

● SEKTION 01 · RUNDGANG

Prüfen — auf *Kinderhöhe.*

Babys und Kleinkinder entdecken ihre Welt mit Händen, Mund und Bewegung: greifen, ziehen, rollen, krabbeln, klettern. Genau das ist wichtig für ihre Entwicklung — und der Grund, die Wohnung mit jedem Schritt neu zu prüfen.

Der wichtigste Grundsatz: Sicherheit wächst mit. Was heute ungefährlich ist, kann in wenigen Wochen erreichbar, bekletterbar oder verschluckbar sein.

TYPISCHE GEFAHRENBEREICHE

- Steckdosen und Kabel
- Treppen und Türen
- Fenster und Balkon
- Kanten und Ecken
- Regale und kippende Möbel
- Kleine Gegenstände auf niedrigen Flächen
- Reinigungsmittel, Medikamente, Kosmetik
- Heiße Getränke, Herd und Wasserkocher
- Schnüre, Kordeln und lange Bänder
- Wasserstellen: Wanne, Eimer, Planschbecken, Teich

Gehe einmal durch die Wohnung, als wärst du ein Baby oder Kleinkind: Was liegt am Boden? Was hängt herunter? Was lässt sich ziehen, öffnen, verschlucken, beklettern oder umstoßen?



SEKTION 01 · RUNDGANG

Sicherheit verändert sich *mit der Entwicklung.*

● WAS WANN WICHTIG WIRD

Baby dreht sich	Wickeltisch, Sofa und Bett werden kritischer.
Baby robbt / krabbelt	Boden, Kabel, Steckdosen und kleine Teile werden wichtig.
Kind zieht sich hoch	Möbel, Tischdecken, Regale und Kanten prüfen.
Kind läuft	Treppen, Türen, Küche, Fenster und Balkon werden wichtiger.
Kind klettert	Stühle, Hocker, Schubladen und Fensterumgebung neu bewerten.

FAMILIENREGEL

Macht alle paar Wochen einen kurzen Sicherheitsrundgang — besonders nach Entwicklungsschritten: Drehen, Krabbeln, Hochziehen, Laufen und Klettern.

02

SEKTION 02 · WOHN- & KINDERZIMMER

Möbel, Regale & Technik.

● MÖBEL, REGALE UND FERNSEHER

- ☐ Regale kippsicher an der Wand befestigen
- ☐ Kommoden und Schränke gegen Kippen sichern
- ☐ Fernseher sicher befestigen oder standsicher aufstellen
- ☐ Schwere Gegenstände nicht oben auf Regale legen
- ☐ Schubladen sichern, wenn sie als Kletterhilfe dienen könnten
- ☐ Keine Hocker oder Stühle vor Regalen stehen lassen

● KABEL, STECKDOSEN UND TECHNIK

- ☐ Steckdosen mit geeigneter Kindersicherung sichern
- ☐ Herunterhängende Kabel entfernen oder befestigen
- ☐ Mehrfachsteckdosen außer Reichweite bringen
- ☐ Ladegeräte nach Gebrauch wegräumen
- ☐ Batterien und Knopfzellen sicher lagern
- ☐ Kleine Technik nicht unbeaufsichtigt herumliegen lassen

02

SEKTION 02 · WOHN- & KINDERZIMMER

Kleinteile & *sicher schlafen.*

● KLEINE TEILE UND VERSCHLUCKEN

- | | |
|---|---|
| ☐ Münzen entfernen | ☐ Knopfzellen sicher wegschließen |
| ☐ Magnete außer Reichweite | ☐ Kleinteile von älteren Geschwistern getrennt lagern |
| ☐ Spielzeug regelmäßig auf lose Teile prüfen | ☐ Boden nach Besuch, Basteln oder Feiern kontrollieren |

FAMILIENTIPP

Besonders gefährlich ist, was Erwachsene kaum beachten: **Knopfzellen, kleine Magnete, Münzen**, Büroklammern, Schmuckteile oder abgebrochene Spielzeugstücke.

● SICHER SCHLAFEN

- | | |
|---|---|
| ☐ Baby zum Schlafen auf den Rücken legen | ☐ Feste, passende Matratze verwenden |
| ☐ Keine losen Kissen, Decken, Nestchen oder Kuscheltiere im Babybett | ☐ Babybett nicht an Heizkörper, Vorhang oder Kabel stellen |
| ☐ Keine Kordeln oder Schnüre in Bettnähe | ☐ Schlafsack passend zur Größe nutzen |

03

SEKTION 03 · KÜCHE

Hitze, Messer & Schubladen.

● HITZE UND VERBRÜHUNG

- ☐ Heiße Getränke nie in Reichweite abstellen
- ☐ Tassen nicht an Tischkanten stellen
- ☐ Keine Tischdecken, an denen ein Kind ziehen kann
- ☐ Wasserkocherkabel nicht herunterhängen lassen
- ☐ Topfgriffe nach hinten drehen
- ☐ Möglichst hintere Herdplatten nutzen
- ☐ Herdschutz prüfen, wenn sinnvoll
- ☐ Backofentür und heiße Flächen im Blick behalten

● SCHUBLADEN, MESSER UND GERÄTE

- ☐ Messer außer Reichweite lagern
- ☐ Scheren, Schäler und spitze Gegenstände sichern
- ☐ Schubladen mit gefährlichem Inhalt sichern
- ☐ Mixer und Küchenmaschine nach Gebrauch wegräumen
- ☐ Schwere Töpfe und Pfannen sicher lagern
- ☐ Glas und Porzellan nicht in niedrigen Schränken

03

SEKTION 03 · KÜCHE

Reinigungsmittel & Essen.● REINIGUNGSMITTEL UND
CHEMIKALIEN

- ☐ Reinigungsmittel kindersicher und hoch lagern
- ☐ Spülmaschinentabs außer Reichweite
- ☐ Waschmittel und Pods nicht zugänglich
- ☐ Sprays und Reiniger nicht offen unter der Spüle
- ☐ Nichts in Getränkeflaschen umfüllen
- ☐ Originalverpackungen mit Warnhinweisen behalten

● ESSEN UND VERSCHLUCKEN

- ☐ Altersgerechte Lebensmittel anbieten
- ☐ Kleine harte Lebensmittel nur passend zum Alter
- ☐ Kind beim Essen nicht unbeaufsichtigt lassen
- ☐ Hochstuhl standsicher nutzen
- ☐ Gurt / Sicherung am Hochstuhl verwenden
- ☐ Hochstuhl nicht als Klettergerät nutzen lassen

04

SEKTION 04 · BAD & WICKELPLATZ

Wasser & Medikamente.

● WASSER: NIE UNBEAUF SICHTIGT

- ☐ Baby / Kleinkind nie allein in Wanne oder Dusche
- ☐ Auch nicht „nur kurz“
- ☐ Badewasser vor dem Hineinsetzen prüfen
- ☐ Rutschfeste Unterlage verwenden
- ☐ Eimer, Wannen und Planschbecken nach Gebrauch leeren
- ☐ Toilettendeckel schließen oder sichern
- ☐ Badezimmertür sichern, wenn das Kind selbst hineingeht

● MEDIKAMENTE UND KOSMETIK

- ☐ Medikamente kindersicher verschließen
- ☐ Arzneimittel nicht auf Nachttisch / Waschbecken liegen lassen
- ☐ Cremes, Öle, Parfüm und Kosmetik außer Reichweite
- ☐ Nagelschere, Rasierer und Pinzette sicher lagern
- ☐ Fieberthermometer und Dosierhilfen getrennt von Spielzeug
- ☐ Abgelaufene Medikamente entfernen

04

SEKTION 04 · BAD & WICKELPLATZ

Wickelplatz & Strom im Bad.

● WICKELPLATZ

- | | |
|--|---|
| ☐ Baby nie unbeaufsichtigt auf dem Wickeltisch | ☐ Eine Hand bleibt am Kind |
| ☐ Windeln, Tücher und Kleidung vorher bereitlegen | ☐ Wickelaufgabe rutschfest nutzen |
| ☐ Cremes nicht in Griffnähe des Babys | ☐ Heizstrahler nur sicher montiert und mit Abstand |

Wenn du dich wegdrehst, nimm dein Baby mit — oder lege es sicher auf den Boden.

● STROM IM BAD

- | | |
|---|--|
| ☐ Föhn, Glätteisen und Rasierer nach Gebrauch weglegen | ☐ Elektrische Geräte nie in Reichweite von Wasser |
| ☐ Kabel nicht herunterhängen lassen | ☐ Heiße Geräte vollständig abkühlen lassen |

05

SEKTION 05 · ÜBERGÄNGE

Treppen, Türen & *Fenster*.

● TREPPEN UND TÜREN

- ☐ Treppenschutzgitter oben und unten prüfen
- ☐ Gitter korrekt montieren
- ☐ Türen zu Keller, Abstellraum oder Garage sichern
- ☐ Türstopper gegen eingeklemmte Finger nutzen
- ☐ Keine Stolperfallen im Flur
- ☐ Schuhe und Taschen nicht auf Laufwegen

● FENSTER

- ☐ Keine Stühle, Hocker, Betten oder Regale vor Fenster
- ☐ Fenstergriffe sichern, wenn nötig
- ☐ Kind beim Lüften nicht allein im Zimmer lassen
- ☐ Fliegengitter ist KEINE Absturzsicherung
- ☐ Fensterbänke nicht als Ablage für interessante Dinge

05

SEKTION 05 · ÜBERGÄNGE

Balkon & Schnüre.

● BALKON

- ☐ Kind nie unbeaufsichtigt auf dem Balkon
- ☐ Keine Kletterhilfen am Geländer: Stühle, Kisten, Kübel
- ☐ Balkonmöbel sicher stellen oder wegräumen
- ☐ Geländer auf Lücken und Klettermöglichkeiten prüfen
- ☐ Pflanzen auf Giftigkeit prüfen
- ☐ Türen sichern, wenn das Kind selbst öffnet

● SCHNÜRE, KORDELN UND VORHÄNGE

- ☐ Kordeln von Rollos und Jalousien außer Reichweite
- ☐ Vorhangschnüre sichern
- ☐ Lange Bänder und Schnüre nicht im Kinderbereich
- ☐ Keine Schnullerketten oder Bänder im Schlafbereich

06

SEKTION 06 · GIFTIGES & ROUTINE

Giftiges sicher lagern.

Viele Risiken entstehen nicht durch offensichtliche Gefahren, sondern durch Alltagsgegenstände: Reiniger, Medikamente, Alkohol, Pflanzen, Batterien, Kleinteile oder Werkzeug.

● SICHER UND UNERREICHBAR LAGERN

- | | |
|---|---|
| ☐ Medikamente verschlossen und hoch lagern | ☐ Reinigungsmittel verschlossen und hoch lagern |
| ☐ Waschmittel und Spülmaschinentabs außer Reichweite | ☐ Alkohol und Nikotinprodukte sicher aufbewahren |
| ☐ Batterien und Knopfzellen sichern | ☐ Chemikalien, Farben und Lösungsmittel wegschließen |
| ☐ Werkzeuge, Nägel und Schrauben sichern | ☐ Giftige Pflanzen prüfen und unerreichbar stellen |
| ☐ Taschen von Besuchern außer Reichweite | |

WICHTIG

Viele Vergiftungsunfälle passieren mit alltäglichen Dingen. Deshalb nichts Gefährliches in Getränkeflaschen umfüllen und Originalverpackungen behalten.

06

SEKTION 06 · GIFTIGES & ROUTINE

Notfallnummern & 30-Minuten-Runde.

● BESUCH UND ÄLTERE
GESCHWISTER

- ☐ Handtaschen von Gästen außer Reichweite
- ☐ Medikamente von Großeltern nicht offen liegen lassen
- ☐ Kleinteile von Geschwisterspielzeug getrennt aufbewahren
- ☐ Bastelmaterial nach Gebrauch wegräumen
- ☐ Regeln für ältere Geschwister einfach erklären

● NOTFALLNUMMERN SICHTBAR
MACHEN

- ☐ Notruf 112
- ☐ Kinderarztpraxis
- ☐ Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
- ☐ Zuständige Giftnotrufzentrale
- ☐ Adresse der Wohnung für Babysitter / Betreuung

● 30-MINUTEN-SICHERHEITSRUNDE

- 1** Auf Kinderhöhe durch die Wohnung gehen.
- 2** Kleine Teile und Kabel entfernen.
- 3** Medikamente und Reiniger hoch oder verschlossen lagern.
- 4** Möbel auf Kippsicherheit prüfen.
- 5** Fensterumgebung und Balkon frei von Kletterhilfen machen.
- 6** Wickelplatz und Bad überprüfen.
- 7** Notfallnummern sichtbar notieren.

● SEKTION 07 · ABSCHLUSS

Sicherheit, die *mitwächst*.

Eine babysichere Wohnung entsteht nicht an einem Tag und bleibt nicht automatisch sicher — sie wächst mit deinem Kind.

Sicherheit, die mitwächst.

Prüfe regelmäßig, was dein Kind inzwischen kann: drehen, greifen, robben, krabbeln, hochziehen, laufen, klettern. Genau dort beginnt gute Kindersicherheit — ruhig, praktisch und ohne Übertreibung.

RUHIG VORBEREITET · KINDGERECHT GEDACHT · PRAKTISCH UMSETZBAR

Grundlage: Diese PDF-Fassung orientiert sich an anerkannten Empfehlungen zur Unfallverhütung im häuslichen Umfeld — insbesondere zu Sturzvermeidung, Fenster- und Balkonsicherheit, Verbrennungen und Verbrühungen, Vergiftungen, sicherem Schlafen, Strom sowie zu Klein- und Verschluckungsteilen wie Knopfzellen und Magneten. Notfallnummern (112, 116 117) wurden geprüft; der Giftnotruf ist regional zu ergänzen. Stand: Mai 2026.